

# ADULTOS HORARIOS

OCT. 2020  
HORARIOS SUJETOS A CAMBIOS

## LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

15:30 A 16:15  
AERÓBICA

17:00 A 17:45  
NATACIÓN

18:45 A 19:30  
AERÓBICA

19:30 20:15  
LOCAL MIX

19:30 A 20:15  
SPINNING

20:30 A 21:15  
NATACIÓN

## MARTES Y JUEVES

09:15 A 10:00  
NATACIÓN

09:30 A 10:30  
YOGA

18:30 A 19:15  
PILATES

18:45 A 20:15  
VOLLEY SOCIAL

19:30 A 20:15  
FUNCIONAL

20:30 A 21:15  
HIDROGIMNASIA

## SALA DE APARATOS

LUNES A VIERNES

17:30 A 20:30

GUIADO

18:30 A 20:30

LUNES Y MIÉRCOLES

## ADULTO MAYOR

MARTES Y JUEVES

16:15 A 17:00

HIDROGIMNASIA

PARA CONCURRIR A LAS CLASES ES NECESARIO AGENDARSE  
EN ADMINISTRACIÓN O POR WHATASPP 091 210 505

## PISCINA LIBRE

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

16:15 A 17:00

MARTES Y JUEVES

07:15 A 09:15

10:45 A 12:45

17:00 A 20:30

TIEMPO MÁXIMO DE PERMANENCIA EN PISCINA: 45 MIN

## ADMINISTRACIÓN

LUNES A VIERNES- 17:30 A 20:30 MARTES Y JUEVES- 09 A 11

/OLIMPIC.COM.UY



@CLUBOLIMPIC

WWW.OLIMPIC.COM.UY / TEL. 26831347 - 26827344 / INFO@OLIMPIC.COM.UY