

HORARIOS ADULTOS

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Natación (matutino)	09:00 a 09:45	09:15 a 10:00	09:00 a 09:45	09:15 a 10:00	09:00 a 09:45	11:00 a 11:45
Natación (vespertino)	16:30 a 17:15		16:30 a 17:15		16:30 a 17:15	
Natación (noche)	21:00 a 21:45	21:00 a 22:00	21:00 a 21:45	21:00 a 22:00	21:00 a 21:45	
Natación (noche)	21:45 a 22:30		21:45 a 22:30		21:45 a 22:30	
Hidrogimnasia	09:45 a 10:30		09:45 a 10:30		09:45 a 10:30	9:15 a 10:00
POWER Hidro		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		
Hidrogimnasia	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	
FITNESS						
EBA	15:30 a 16:15	GAP	15:30 a 16:15	Fitball	15:30 a 16:15	
Aerofusión	18:45 a 19:30		18:45 a 19:30		18:45 a 19:30	
	Aerolocal	19:45 a 20:30	Local	19:45 a 20:30		
Local MIX	19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15	
Aparatos (guiado)	19:30 a 21:45	19:00 a 21:00	19:30 a 21:45	19:00 a 21:00	19:30 a 21:45	
Aparatos (libre)	07:00 a 22:30	07:00 a 21:45	07:00 a 22:30	07:00 a 21:45	07:00 a 22:30	08:00 a 15:30
Funcional	08:45 a 09:30	20:30 a 21:15	08:45 a 09:30	20:30 a 21:15	08:45 a 09:30	
Pilates		18:30 a 19:15		18:30 a 19:15		
POWER Spinning	19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15	
Spinning	20:30 a 21:15		20:30 a 21:15		20:30 a 21:15	
ALTO RENDIMIENTO (NATACIÓN)						
Vespertino	16:30 a 17:15	17:15 a 18:45	16:30 a 17:15	17:15 a 18:45	16:30 a 17:15	12:30 a 14:00
Nocturno	21:00 a 22:30		21:00 a 22:30		21:00 a 22:30	
OTRAS ACTIVIDADES						
Yoga		09:30 a 10:30		09:30 a 10:30		
Yoga		20:30 a 21:30		20:30 a 21:30		
Voleibol (social)		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		14:00 a 15:30
Futsal (social)	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30			
ADULTOS MAYORES						
Gimnasia		15:15 a 15:45		15:15 a 15:45		
Hidrogimnasia		16:00 a 16:45		16:00 a 16:45		
PISCINA LIBRE						
(Horarios sujetos a disponibilidad de andariveles libres)						
Matutino	07:00 a 10:30	07:00 a 9:00	07:00 a 10:30	07:00 a 9:00	07:00 a 10:30	08:30 a 10:15
	11:30 a 13:30	11:30 a 13:30	11:30 a 13:30	11:30 a 13:30	11:30 a 13:30	
Vespertino	14:00 a 16:30	14:00 a 16:00	14:00 a 16:30	14:00 a 16:00	14:00 a 16:30	14:00 a 15:30
Nocturno	20:15 a 22:30	20:15 a 22:00	20:15 a 22:30	20:15 a 22:00	20:15 a 22:30	
Familiar (recreativa)						14:00 a 15:30
Hidromasajes	07:00 a 22:30	07:00 a 21:45	07:00 a 22:30	07:00 a 21:45	07:00 a 22:30	08:00 a 15:30